

Kinder im Blick (KiB)

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Dieser Kurs behandelt...

... drei grundlegende Fragen

- ★ Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- ★ Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- ★ Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Themen des Kurses

- ★ Eltern sein und Eltern bleiben
- ★ Was braucht mein Kind jetzt?
- ★ Kinder fragen - was kann ich antworten?
- ★ Wie kann ich trotz Krisensituationen „auftanken“?
- ★ Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- ★ Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- ★ Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- ★ Eine neue Lebensperspektive gewinnen - was trägt mich, was ist mir wichtig?

Struktur des Kurses

- ★ KiB wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, sodass beide Eltern an unterschiedlichen Terminen mit anderen Eltern zusammen arbeiten.
- ★ KiB besteht aus 7 Sitzungen à 3 Stunden inkl. Pausen.
- ★ KiB-Kurse werden jeweils von einem professionellen Zweier-team geleitet.
- ★ KiB bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen.

Termine

KURS A

Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

13. Februar 2020

27. Februar 2020

12. März 2020

26. März 2020

23. April 2020

07. Mai 2020

18. Mai 2020 (Montag!)

KURS B

Mittwoch 17.30 - 20.30 Uhr

19. Februar 2020

04. März 2020

18. März 2020

01. April 2020

29. April 2020

13. Mai 2020

27. Mai 2020

Wo?

SEHstern e. V. | Parkstraße 66 | 13086 Berlin-Weißensee

Anmeldung

Tel.: 030 / 96 06 66 99 - 0

E-Mail: kib@sehstern-ev.de

Teilnehmerbeitrag

35,00 € pro Elternteil für den gesamten Kurs. Wenn Sie Fragen zur Finanzierung haben, sprechen Sie uns gern an.

Fragen?

SEHstern e. V. | Dipl.-Psych. Ute Wilmes

Tel.: 030 / 96 06 66 99 - 0 | E-Mail: kib@sehstern-ev.de